



## CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.

D. Lgs n. 242 del 23-7-1999 (Delibera C.N. CONI n. 1224 del 15-5-2002)

ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DELL'INTERNO

(D.M. 559/C. 3206.12000.A. [101] DEL 29 FEBBRAIO 92)

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE – iscriz. N. 77 Reg. Naz. Min. Lav. e Politiche Soc. (L. 7-12-2000 n. 383)

TAEKWONDO WTF – SETTORE NAZIONALE

**Prot.6/10**

Roma, 12 ottobre 2010

**Alla C/A      Associazioni Sportive  
Presidenti**

# Roma Open

## TECHNICAL & SPARRING

Data:            Sabato 27 - Domenica 28 novembre 2010.

Orario:          sabato ore 14.00 Technical – domenica ore 09.30 Sparring.

Luogo:          Palasport "Paolo Tosto"  
Località Arci – Castel Madama (Tivoli –Roma) al Km.3 di via Empolitana



**Informazioni Maurizio D'Oriano +39 - 331.3627457**

TAEKWONDO CSEN - Settore Nazionale

Via Tuscania, 12 – 00191 Roma

Fax 06/90085588

www.taekwondocsen.it – e-mail: [info@taekwondocsen.it](mailto:info@taekwondocsen.it)



Ente di promozione Sportiva  
riconosciuto dal Coni

## Modalità Iscrizioni

Aperta ad atleti

**Provenienti da ogni Organizzazione operante su territorio Nazionale e Internazionale**

Il costo è pari a:

- €20 Poomse Individuale
- €20 Sparring
- €25 Poomse+Sparring
- €20 Poomse Team

Da versare con bonifico bancario a:

**A.S.D. Taekwondo Toscana**  
**Banca di Credito Cooperativo Roma agenzia 32**  
**cc.2237, Abi 08327, Cab 03232, cin A**  
**IBAN – IT/39/A/0832703232000000002237**

L'elenco atleti e ricevuta bonifico dovranno pervenire entro venerdì 19 novembre a: [info@taekwondocsen.it](mailto:info@taekwondocsen.it)

- **Gli atleti dovranno essere in regola con la certificazione sanitaria che ne attesta l' idoneità alla pratica agonistica del taekwondo.**
- **Alla verifica iscrizioni dovranno essere muniti di un documento valido che ne attesti l' identità.**
- **Le protezioni indossate dovranno essere in norma con la omologazione mondiale W.T.F.**
- **Per i partecipanti alla gara di Sparring rimane obbligatorio l' uso del paradenti, guantini e calzari.**

### Programma

Registrazione e verifica iscrizioni, saranno effettuate presso il Palasport "Paolo Tosto"

#### Per i partecipanti alla gara di Poomse/Technical

Sabato 27:

- 🏳️ ore 10.00 / 12.00 verifica iscrizioni
- 🏳️ ore 13.30 apertura saluto atleti
- 🏳️ ore 14.00 inizio eliminatorie
- 🏳️ a seguire semifinali e finali

#### Per i partecipanti alla gara di Sparring

Sabato 27:

- 🏳️ ore 18.00 / 20.00 verifica iscrizioni  
controllo pesi

Domenica 28:

- 🏳️ ore 09.30 inizio eliminatorie
- 🏳️ a seguire semifinali e finali

**KWON ITALIA**  
**SPONSOR UFFICIALE**

WWW.KWON.IT Tel. 0445-220147



**KWON**   
**TOUCH THE SPIRIT**

## Technical sabato 27 novembre

### Classi Maschili – Femminili

	Anni/età		Anni/età
<b>Novizi</b>	4 - 6	<b>Senior 1 (uno)</b>	18 - 30
<b>Esordienti</b>	7 - 9	<b>Senior 2 (due)</b>	31 - 40
<b>Cadetti 1 (uno)</b>	10 - 12	<b>Master 1 (uno)</b>	41 - 50
<b>Cadetti 2 (due)</b>	13 - 14	<b>Master 2 (due)</b>	+ 51
<b>Junior</b>	15 - 17		

<b>Coppia</b>	(A) al di sotto dei 15	(B) 15 - 35	(C) + 36
<b>Team/Trio</b>	(A) al di sotto dei 15	(B) 15 - 35	(C) + 36

Gli atleti possono esibirsi diverse specialità:

Individuale	Novizi	Esordienti	Cadetti (1-2)	Junior	Senior (1-2)	Master (1-2)
<b>Sincro Coppia</b>	(2 atleti - mista: 1 atleta maschile + 1 atleta femminile)					
<b>Sincro Team/Trio</b>	(3 atleti, sia maschile che femminile che misto)					

La gara si svolge in tre fasi consecutive (1° Turno – Eliminatorie / 2° Turno – Semifinale / 3° Turno - Finale)

**Per le Categorie con più di 18 atleti sono previsti 3 turni:**

- ✚ al primo turno (Eliminatorie) passa il 50%
- ✚ dal secondo turno (Semifinale) 5 atleti accedono in Finale

**Per le Categorie con meno di 17 atleti sono previsti 2 turni:**

- ✚ dal secondo turno (Semifinale) 5 atleti accedono in Finale

**Per le Categorie fino ad 8 atleti si disputa direttamente la Finale**

Sia per le specialità individuali che sincro, in Finale, dei cinque finalisti, saranno premiati solo i primi tre.



## Technical Poomse - Taegeuk previste

Per la Categoria – Cinture Nere Dan e gradi superiori

Individuale	Per il Primo e Secondo Turno, i candidati scelgono una tra quelle in elenco, che può essere la stessa per entrambi le fasi di gara	Finale / 1 (una) Poomse, a scelta del candidato, tra quelle in elenco
<b>Junior</b>	Taegeuk 4, 5, 6, 7 Jang	Taegeuk 8 Jang, Koryo
<b>Senior (1)</b>	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback
<b>Senior (2)</b>	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback
<b>Master (1)</b>	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang	Taeback, Sipjin
<b>Master (2)</b>	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang	Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
<b>Sincro</b>	<b>L'esecuzione della tecnica come per gli Individuali</b>	<b>Finale / come per Individuali</b>
Coppia e Trio, può essere costituita/o nel grado da atleti cinture nere dello stesso Dan o di Dan diverso		
<b>Coppia (B)</b>	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback
<b>Coppia (C)</b>	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang	Taeback, Sipjin
<b>Team/Trio (B)</b>	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback
<b>Team/Trio (C)</b>	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang	Taeback, Sipjin

Per la Categoria – Poom e Colorate dal 10° kup al 1°

Individuale	Per il Primo, Secondo Turno e Finale i candidati scelgono una tra quelle in elenco, che tecnica prescelta può essere la stessa per ogni fase di gara
<b>Dal 10°- al 9° Kup</b>	Taegeuk Il Jang (1)
<b>Dal 8°- al 7° Kup</b>	Taegeuk I Jang (2), Taegeuk Sam Jang (3)
<b>Dal 6°- al 5° Kup</b>	Taegeuk Sa Jang (4), Taegeuk Oh Jang (5)
<b>Dal 4°- al 3° Kup</b>	Taegeuk Yuk Jang (6), Taegeuk Chil Jang (7)
<b>Dal 2°- al 1° Kup</b>	Taegeuk Chil Jang (7), Taegeuk Pal Jang (8)
<b>Poom</b>	Taegeuk Pal Jang (8), Koryo
<b>Sincro</b>	<b>L'esecuzione della tecnica come per gli Individuali</b>
Coppia e Trio, può essere costituita/o da atleti dello stesso grado o misto nei limiti riportati in tabella	
<b>Coppia (A) (B) (C) Dal 10°- al 5° Kup</b>	Taegeuk I Jang (2), Taegeuk Sam Jang (3)
<b>Coppia (A) (B) (C) Dal 4° - a Poom</b>	Taegeuk Chil Jang (7), Taegeuk Pal Jang (8)
<b>Trio (A) (B) (C) Dal 10°- al 5° Kup</b>	Taegeuk I Jang (2), Taegeuk Sam Jang (3)
<b>Trio (A) (B) (C) Dal 4° - al 1° Kup</b>	Taegeuk Chil Jang (7), Taegeuk Pal Jang (8)

## Sabato 27 Technical classifica società : 1° - 2° - 3°

- ✓ Ad ogni società verrà assegnato un punteggio base, pari al numero dei propri atleti partecipanti;
- ✓ Ogni atleta I° classificato attribuisce 10 punti alla propria Società;
- ✓ Ogni atleta II° classificato attribuisce 7 punti alla propria Società;
- ✓ Ogni atleta III° classificato attribuisce 4 punti alla propria Società;
- ✓ Ogni atleta solo in categoria attribuisce 3 punti alla propria Società;

## Sparring domenica 28 novembre

Classi Maschili – Femminili, specifica

	Anni/età		Anni/età	
<b>Novizi</b>	4 – 6		Verdi - Bleu	Bianche – Gialle
<b>Esordienti</b>	7 - 9		Verdi - Bleu	Bianche – Gialle
<b>Cadetti B</b>	10 - 12	Rosse - Nere	Verdi - Bleu	Bianche – Gialle
<b>Cadetti A</b>	13 - 14	Rosse - Nere	Verdi - Bleu	Bianche – Gialle
<b>Junior</b>	15 - 17	Rosse - Nere	Verdi - Bleu	Bianche – Gialle
<b>Senior Femminile</b>	18 - 35	Rosse - Nere	Verdi - Bleu	Bianche – Gialle
<b>Senior Maschile</b>	18 - 35	Nere      Rosse	Verdi - Bleu	Bianche – Gialle

Categorie di Peso (kg.), 300 gr. di tolleranza categorie Maschili, 300 gr. di tolleranza categorie Femminili

<b>Novizi</b>	<b>Femminile</b>	Inviare sull'apposito modulo iscrizione il peso relativo all'atleta partecipante									
	<b>Maschile</b>										

<b>Esordienti</b>	<b>Femminile</b>	-20	-24	-27	-30	-34	-38	-42	-45	-48	+48
	<b>Maschile</b>	-27	-30	-34	-38	-42	-45	-48	-51	-55	+55

<b>Cadetti B</b>	<b>Femminile</b>	-24	-27	-30	-34	-38	-42	-45	-48	-51	+51
	<b>Maschile</b>	-30	-34	-38	-42	-45	-48	-51	-55	-59	+59

<b>Cadetti A</b>	<b>Femminile</b>	-29	-33	-37	-41	-44	-47	-51	-55	-59	+59
	<b>Maschile</b>	-33	-37	-41	-45	-49	-53	-57	-61	-65	+65

<b>Junior</b>	<b>Femminile</b>	-42	-44	-46	-49	-52	-55	-59	-63	-68	+68
	<b>Maschile</b>	-45	-48	-51	-55	-59	-63	-68	-73	-78	+78

<b>Senior</b>	<b>Femminile</b>	-46	-49	-53	-57	-62	-67	-73	+73		
	<b>Maschile</b>	-54	-58	-63	-68	-74	-80	-87	+87		

Durata dei Round su cinque campi di gara

<b>Novizi / Esordienti</b>	Eliminatorie, Semifinali, Finali 2x1 minuti
<b>Cadetti / Junior / Senior</b>	Eliminatorie, Semifinali, Finali 3x2 minuti

### Sparring domenica 28 novembre classifica società : 1° - 2° - 3°

- ✓ Ad ogni società verrà assegnato un punteggio base, pari al numero dei propri atleti partecipanti;
- ✓ Ogni atleta I° classificato attribuisce **10 punti** alla propria Società;
- ✓ Ogni atleta II° classificato attribuisce **7 punti** alla propria Società;
- ✓ Ogni atleta III° classificato attribuisce **4 punti** alla propria Società;
- ✓ Ogni atleta solo in categoria attribuisce **3 punti** alla propria Società;

## Informazioni logistica

### Come arrivare al Palasport "Paolo Tosto"

Palazzo dello Sport "Paolo Tosto" – Via Empolitana Loc. Arci - Tivoli

#### In auto:

dall'autostrada A1 prendere autostrada A24 ROMA-L'AQUILA, uscita CASTEL MADAMA, girare a SX in direzione TIVOLI, percorrere 2 KM , a SX ingresso per il Palazzetto.

#### In treno da Roma (Stazione Ferroviaria Tiburtina):

Linea ferroviaria ROMA – TIVOLI – PESCARA. Scendere a TIVOLI e raggiungere la vicina Piazza MASSIMO dove prendere la Linea urbana CAT N. 5 direzione ARCI MONITOLA.

### Per pernottamento

#### Bed & Breakfast "Harry"

Periodo	Singola	Doppia	Tripla
Marzo, Aprile, Maggio, Giugno, Luglio, Settembre, Ottobre	30,00€	40,00€	50,00€
Gennaio, Febbraio, Agosto, Novembre, Dicembre	25,00€	35,00€	45,00€

Letto aggiuntivo: 10,00€ possibilità di riduzione per soggiorno prolungato e nuclei familiari  
Servizio navetta gratuito

Via Valeria, 85 - 00019 Tivoli (RM) – ITALIA - [lauratapini@inwind.it](mailto:lauratapini@inwind.it)

Tel.: (+39) 0774 33 21 74 - Cell.: (+39) 368 70 61 458 - Cell.: (+39) 349 73 50 097

#### "Il Maniero" Hotel

	Singola	Doppia	Tripla
Pernottamento e prima colazione	35,00€	65,00€	95,00€

Via di Villa Adriana, 33 - 00010 Tivoli (Roma) - [hotelilmaniero@hotmail.it](mailto:hotelilmaniero@hotmail.it)

Telefono: 0774.500512 - Fax: 0774.532195

#### Bed & Breakfast "Villa D'Este"

Doppia uso singola	DoppiaStandard	Tripla	Quadrupla
40,00 €/ 50,00 €	min.65,00 €- max.70,00 €	90,00€	100,00€110,00€
	Superiore min.70,00 €- max.75,00 € 80,00 €		

Via Boselli, 14 (piazza Trento) - 00019 - Tivoli ( Roma) - [info@villadestetivoli.it](mailto:info@villadestetivoli.it)

Telefono e fax : 0774-335700 Cell. 347 7566523

#### Bed & Breakfast "La Panoramica"

Tariffe e tipologia come per "Villa D'Este"

Viale Nicolò Arnaldi, 45 - 00019 Tivoli (Roma) - [info@villadestetivoli.it](mailto:info@villadestetivoli.it)

Telefono e fax: 0774-335700 Cell.338-4971221

**KWON ITALIA**  
**SPONSOR UFFICIALE**

WWW.KWON.IT Tel. 0445-220147



**KWON**   
**TOUCH THE SPIRIT**



## CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.

D. Lgs n. 242 del 23-7-1999 (Delibera C.N. CONI n. 1224 del 15-5-2002)

ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DELL'INTERNO

(D.M. 559/C. 3206.12000.A. [101] DEL 29 FEBBRAIO 92)

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE – iscriz. N. 77 Reg. Naz. Min. Lav. e Politiche Soc. (L. 7-12-2000 n. 383)

TAEKWONDO WTF – SETTORE NAZIONALE

### Liberatoria Minori (Da consegnare alla verifica iscrizioni)

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ (pr \_\_\_\_\_),

residente in via \_\_\_\_\_ (pr \_\_\_\_\_)

esercente la patria potestà sul

minore \_\_\_\_\_

nato a \_\_\_\_\_ (pr \_\_\_\_\_) il \_\_\_\_\_

autorizzo al trattamento dei dati, ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003, nonché alla partecipazione dello/a stesso/a al Torneo Nazionale Poomse – Sparring

## “Roma Open 2010”

Che avrà luogo sabato 27 e domenica 28 novembre 2010 presso il Palasport:

### “Paolo Tosto”

Località Arci – Castel Madama (Tivoli – Roma) al Km.3 di Via Empolitana

Luogo \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_