



**TKD CLUB
PAOLO PALAZZI**



**III° TORNEO FIST DI TAEKWONDO
MEMORIAL "PAOLO PALAZZI"
12/13 DICEMBRE 2009, MOMBAROCCIO -PESARO-**

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

SABATO 12 DICEMBRE

- Ore 14.30 Verifiche iscrizioni e peso (*categorie cadetti/esordienti/speranze*)
Ore 15.15 Inizio gare eliminatorie (*catogorie cadetti/esordienti/speranze*)
Ore 18.30 Finali gare e premiazioni (*categorie cadetti/esordienti/speranze*)

DOMENICA 13 DICEMBRE

- Ore 8.30 Verifiche iscrizioni e peso (*categorie junior/senior*)
Verifiche iscrizioni gare di forma (*tutte le categorie*)
Ore 9.30 Inizio gare eliminatorie (*categorie junior/senior*)
Ore 13.00 Pausa
Ore 13.30 Ripresa gare eliminatorie (*categorie junior/senior*)
Ore 17.30 Inizio gare di forma
Ore 18.30 Finali gare e premiazioni (*categorie junior/senior*)

N.B.: Il programma potrà subire delle variazioni

ISCRIZIONI

**20,00 EURO AD ATLETA
25,00 EURO AD ATLETA PER DUE COMPETIZIONI**

scadenza 04.12.09

Le iscrizioni potrebbero chiudersi prima della scadenza al raggiungimento dei 250 iscritti.
(farà fede la data di invio del fax o della mail della società di appartenenza).

Utilizzando l'apposito modulo, compilato in stampatello, da consegnare:
c/o **TKD Club Paolo Palazzi - Via Molino Mosca, 6 - 61122 Pesaro**
A mezzo **fax 0721/200057** oppure e-mail: **gabrielealessandroni@alice.it**
Per informazioni: 333/2106293 M° Giorgini Graziano

La quota di iscrizione comprende: tassa di partecipazione, premio partecipazione. Per motivi organizzativi, si richiede il massimo rispetto delle date di termine di iscrizione. Gli atleti dovranno essere presenti nel luogo di gara **entro le ore 14.00** per le gare di **sabato 12 dicembre** mentre **entro le 8.30** per le gare di **domenica 12 dicembre** per le **necessarie verifiche (peso, età, grado)**.



TKD CLUB PAOLO PALAZZI



SISTEMA DI GARA (Incontri)

- Senior	W.T.F. Contatto pieno	(da 18 a 35 anni maschile e femminile)
- Junior	W.T.F. Contatto pieno	(da 15 a 17 anni maschile e femminile)
- Cadetti	W.T.F. Contatto escluso viso	(da 13 a 14 anni maschile e femminile)
- Esordienti	W.T.F. Contatto escluso viso	(da 10 a 12 anni maschile e femminile)
- Speranze	W.T.F. Contatto escluso viso	(da 7 a 9 anni maschile e femminile)

CATEGORIE INCONTRI

(Sabato 12 dicembre)

Cadetti Maschili (nati dal 1995 al 1996)	Cadetti Femminili (nati dal 1995 al 1996)	Esordienti Maschili (nati dal 1997 al 1999)	Esordienti Femminili (nati dal 1997 al 1999)	Speranze Maschili (nati dal 2000 al 2002)	Speranze Femminili (nati dal 2000 al 2002)
da 8° a 6° kup	da 8° a 6° kup	da 8° a 6° kup	da 8° a 6° kup	da 8° a 6° kup	da 8° a 6° kup
da 5° a 3° kup	da 5° a 3° kup	da 5° a 3° kup	da 5° a 3° kup	da 5° a 3° kup	da 5° a 3° kup
da 2° a 1° Poom	da 2° a 1° Poom	da 2° a 1° Poom	da 2° a 1° Poom	da 2° a 1° Poom	da 2° a 1° Poom
8 categorie	8 categorie	8 categorie	8 categorie	8 categorie	8 categorie
-35	-30	-28	-24	-24	-24
-40	-34	-32	-28	-28	-28
-45	-38	-36	-31	-32	-32
-50	-43	-40	-35	-36	-36
-55	-48	-44	-40	-40	-40
-60	-53	-49	-45	-44	-44
-65	-59	-55	-50	-48	-48
+65	+59	+55	+50	+48	+48

CATEGORIE INCONTRI

(Domenica 13 dicembre)

Seniores Maschili (nati dal 1974 al 1991)	Seniores Femminili (nati dal 1974 al 1991)	Juniore Maschili (nati dal 1992 al 1994)	Juniore Femminili (nati dal 1992 al 1994)
da 8° a 7° kup	da 8° a 7° kup	da 8° a 7° kup	da 8° a 7° kup
da 6° a 4° kup	da 6° a 4° kup	da 6° a 4° kup	da 6° a 4° kup
da 3° a 1° kup	da 3° a 1° kup	da 3° a 1° kup	da 3° a 1° kup
da 1° Dan - Over	da 1° Dan - Over	da 1° Dan - Over	da 1° Dan - Over
8 categorie	8 categorie	8 categorie	8 categorie
-54	-47	-45	-42
-58	-51	-50	-46
-62	-55	-55	-50
-67	-59	-60	-54
-72	-63	-65	-58
-78	-67	-70	-62
-84	-72	-75	-67
+84	+72	+75	+67

SISTEMA DI GARA (Poomse)

- Cinture nere Cat.1: Forma da eseguire Koryo (da 1° Dan a 2° Dan) - 13 Dicembre
- Cinture nere Cat.2: Forma da eseguire Taebaek (da 3° Dan - Over) - 13 Dicembre
- Cinture colorate: Forma da eseguire Taegeuk Oh Jang (5) (da 4°Kup a 1° Kup) - 13 Dicembre
- Cinture colorate: Forma da eseguire Taegeuk I Jang (2) (da 8°Kup a 5° Kup) - 13 Dicembre

CATEGORIE POOMSE

Cinture Nere Cat.1 (da 1° Dan a 2° Dan)	Cinture Nere Cat.2 (da 3° Dan - Over)	Cinture Colorate (da 4° Kup a 1° Kup)	Cinture Colorate (da 8° Kup a 5° Kup)
3 categorie	3 categorie	2 categorie	2 categorie
+15/-18 anni	+15/-18 anni	+15/-18 anni	+15/-18 anni
+18/-35 anni	+18/-35 anni	+18 anni	+18 anni
+35 anni	+35 anni		

N.B.: LE CATEGORIE POTRENNO SUBIRE VARIAZIONI O ACCORPAMENTI IN BASE AGLI ATLETI ISCRITTI SARANNO ACCETTATE SOLO LE CINTURE NERE IN POSSESSO DI UN REGOLARE DIPLOMA UFFICIALE DEL WTF/KUKKIWON SI POTRA RICHIEDERE PERTANTO IL TESSERINO DI RICONSCIMENTO DEL KUKKIWON



TKD CLUB PAOLO PALAZZI



PROTEZIONI

Gli atleti devono possedere le protezioni personali:

- paratibie, parabraccia, conchiglia, corpetto, caschetto, parapièdi, guantini, paradenti (obbligatorio categorie Junior e Senior)

N.B.: *E' vietato il combattimento a chi non indossa tutte le protezioni, chi non si presenta nel ring con addosso tutte le protezioni o entro il terzo annuncio **sarà squalificato***

CERTIFICATI MEDICI ED ASSICURAZIONI

Gli atleti devono essere in regola con le certificazioni mediche agonistiche e con le iscrizioni **FIST** o **CSEN**. Le società sono responsabili del rispetto di tale obbligo e di ogni violazione.

AMMISSIBILITA' ATLETI

Le società non possono iscrivere atleti che abbiano subito un KO (con perdita di conoscenza) entro un mese dal torneo e previa visita medica di controllo.

PESO ATLETI

L'organizzazione si riserva la facoltà di effettuare pesature generali, di categoria o a campione. L'operazione di peso con il tobok ha una tolleranza di 1kg (senza tobok 300g). Nel caso di atleti iscritti in categoria diversa da quella reale saranno assegnati a quella effettiva a insindacabile discrezione dell'organizzazione.

MISURE ANTIDOPING

L'uso o la somministrazione di droghe o sostanze incluse nell'elenco anti-doping del CIO è vietato, la FIST può ordinare l'esecuzione di esami e test di accertamento. Chi rifiuta la loro esecuzione verrà squalificato e sanzionato.



TKD CLUB PAOLO PALAZZI



COME ARRIVARE

NAVIGATORE

Palestra Comunale di Mombaroccio - Via Riccardo Zandonai, 44 - 61024 Mombaroccio (Pesaro)

PER CHI PROVIENE DA SUD

uscita al casello di FANO, prendere la superstrada Fano-Grosseto a destra, prendere l'uscita in direzione CALCINELLI, al primo stop prendere la direzione destra, passare il primo semaforo e continuare sempre nella stessa direzione. Dopo SALTARA seguire le indicazioni per MOMBAROCCIO.

PER CHI PROVIENE DA NORD

uscita al casello di PESARO, prendere la prima a destra in direzione PESARO, dirigersi verso il centro seguendo le indicazioni Adriatic Arena. Alla rotatoria successiva all'Adriatic Arena, prendere a destra il ponte che porta nella strada interquartieri verso FANO e alla terza rotatoria (dopo circa 3 km) svoltare a destra per SANTA VENERANDA, CANDELARA, proseguire per circa 5/6 chilometri, seguire indicazioni per SANTA MARIA DELL'ARZILLA, arrivati a S.M. Arzilla girare a destra per MOMBAROCCIO e continuare sempre dritto.

Per qualsiasi chiarimento chiamare:

333/2106293, 347/1527745, 339/7638115, 347/5271047, 339/4285554, 339/8951576

DOVE DORMIRE

B&B Madonna degli Angeli (www.madonnadegliangeli.it)

Servizio di pernottamento e prima colazione (tutte le camere sono con bagno in camera).

- Camera matrimoniale: 60 euro
- Camera doppia uso singola: 35 euro
- Camera tripla: 75 euro (matrimoniale + letto singolo)
- Camera quadrupla: 100 euro (matrimoniale con letto a castello)

Per prenotazioni: info@madonnadegliangeli.it, cell. 328/6833825 Stefano, cell. 338/2646360 Fabrizio.

Agriturismo Chesanova (www.chesanova.com)

Servizio di pernottamento e prima colazione (tutte le camere sono con bagno in camera).

- Camera matrimoniale: 70 euro
- Camera doppia uso singola: 35 euro
- Camera tripla: 105 euro (matrimoniale + letto singolo, oppure tre letti singoli)

Per prenotazioni: prenota@chesanova.com, cell. 349/3418055, 320/3017704

Per gruppi numerosi o altre sistemazioni contattare il numero 339/7638115.

DOVE MANGIARE

Durante tutto lo svolgimento della manifestazione sarà in funzione un punto di ristoro presso l'evento mentre, per le serate di sabato e domenica, il ristorante convenzionato è a circa 2 chilometri dalla palestra: Grani di Pepe (0721 470295).

Per qualsiasi chiarimento chiamare:

333/2106293, 347/1527745, 339/7638115

M° Giorgini Graziano
C.N. 5° DAN
Cell. 333.2106293
339.7638115