



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.

D. Lgs n. 242 del 23-7-1999 (Delibera C.N. CONI n. 1224 del 15-5-2002)

ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DELL'INTERNO

(D.M. 559/C. 3206.12000.A. [101] DEL 29 FEBBRAIO 92)

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE – iscriz. N. 77 Reg. Naz. Min. Lav. e Politiche Soc. (L. 7-12-2000 n. 383)

TAEKWONDO WTF – SETTORE NAZIONALE

Prot.1/10

Roma, 04 gennaio '10

**Alla C/A Associazioni Sportive
Presidenti**

1° Memorial Claudio Somai

TORNEO NAZIONALE POOMSE & SPARRING

Data: Sabato 13 - Domenica 14 febbraio 2010.

Orario: sabato ore 13.00 Poomse – domenica ore 10.30 Sparring.

Luogo: Palasport "Paolo Tosto"
Località Arci – Castel Madama (Tivoli –Roma) al Km.3 di via Empolitana



Informazioni Maurizio D'Oriano 331.3627457

TAEKWONDO CSEN - Settore Nazionale

Via Tuscania, 12 – 00191 Roma

Fax 06/90085588

www.taekwondocsen.it – e-mail: info@taekwondocsen.it



Ente di promozione Sportiva
riconosciuto dal Coni

Modalità Open

L'iscrizione è aperta ad atleti

Provenienti da Enti di Promozione Sportiva e Federazione Nazionale

Il costo, €20,00 per una singola competizione / €25,00 per entrambe, da versare con bonifico bancario a:

A.S.D. Taekwondo Tuscania
Banca di Credito Cooperativo Roma agenzia 32
cc.2237, Abi 08327, Cab 03232, cin A
IBAN – IT/39/A/0832703232000000002237

L'elenco atleti e ricevuta bonifico dovranno pervenire entro venerdì 5 febbraio a: info@taekwondocsen.it

- **Gli atleti dovranno essere in regola con la certificazione sanitaria che ne attesta l'idoneità alla pratica agonistica del taekwondo.**
- **Alla verifica iscrizioni dovranno essere muniti di un documento valido che ne attesti l'identità.**
- **Le protezioni indossate dovranno essere in norma con la omologazione mondiale W.T.F.**
- **Per i partecipanti alla gara di Sparring rimane obbligatorio l'uso del paradenti, guantini e calzari.**

Registrazione e verifica iscrizioni, saranno effettuate presso il Palasport "Paolo Tosto"

Per i partecipanti alla gara di Poomse
Sabato 13, ore 10.00 / 12.00

Per i partecipanti alla gara di Sparring
Sabato 13, ore 18.00 / 20.00
Domenica 14, ore 07.30 / 08.30

Programma previsto

Per i partecipanti alla gara di Poomse
Sabato ore 12.30 briefing arbitrale
ore 13.30 apertura saluto atleti
e ufficiali di gara
ore 14.00 inizio eliminatorie
a seguire semifinali e finali

Per i partecipanti alla gara di Sparring
Domenica ore 9.00 briefing arbitrale
ore 10.00 apertura saluto atleti
e ufficiali di gara
ore 10.30 inizio eliminatorie
a seguire semifinali e finali

KWON ITALIA
SPONSOR UFFICIALE

WWW.KWON.IT Tel. 0445-220147



KWON 
TOUCH THE SPIRIT

Poomse sabato 13 febbraio

Classi Maschili – Femminili

	Anni/età		Anni/età
Novizi	4 - 6	Senior 1 (uno)	18 - 30
Esordienti	7 - 9	Senior 2 (due)	31 - 40
Cadetti 1 (uno)	10 - 12	Master 1 (uno)	41 - 50
Cadetti 2 (due)	13 - 14	Master 2 (due)	+ 51
Junior	15 - 17		

Coppia	(A) al di sotto dei 15	(B) 15 - 35	(C) + 36
Team/Trio	(A) al di sotto dei 15	(B) 15 - 35	(C) + 36

Gli atleti possono esibirsi diverse specialità:

Individuale	Novizi	Esordienti	Cadetti (1-2)	Junior	Senior (1-2)	Master (1-2)
Sincro Coppia	(2 atleti - mista: 1 atleta maschile + 1 atleta femminile)					
Sincro Team/Trio	(3 atleti, sia maschile che femminile che misto)					

La gara si svolge in tre fasi consecutive (1° Turno – Eliminatorie / 2° Turno – Semifinale / 3° Turno - Finale)

Per le Categorie con più di 18 atleti sono previsti 3 turni:

-  **al primo turno (Eliminatorie) passa il 50%**
-  **dal secondo turno (Semifinale) 5 atleti accedono in Finale**

Per le Categorie con meno di 17 atleti sono previsti 2 turni:

-  **dal secondo turno (Semifinale) 5 atleti accedono in Finale**

Per le Categorie fino ad 8 atleti si disputa direttamente la Finale

Sia per le specialità individuali che sincro, in Finale, dei cinque finalisti, saranno premiati solo i primi tre.



Poomse - Taegeuk previste

Per la Categoria – A / Dan

Individuale	Per il Primo e Secondo Turno, i candidati scelgono una tra quelle in elenco, che puo essere la stessa per entrambi le fasi di gara	Finale / gli atleti eseguiranno 2 (due) Poomse obbligatorie
Junior	Taegeuk 4, 5, 6, 7 Jang	Taegeuk 8 Jang, Koryo
Senior (1)	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback
Senior (2)	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback
Master (1)	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang	Taeback, Sipjin
Master (2)	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang	Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
Sincro	Come per Individuali	Finale / come per Individuali
Coppia (B)	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback
Coppia (C)	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang	Taeback, Sipjin
Team/Trio (B)	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback
Team/Trio (C)	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang	Taeback, Sipjin

Per la Categoria – B / Poom e Colorate dal 10° kup al 1°

Individuale	1° Turno, obbligatoria	2° Turno, obbligatoria	Finale / gli atleti eseguiranno 1 (una) Taegeuk – Poomse a scelta della commissione
10°-9° Kup	Taegeuk Il Jang (1)	Taegeuk Il Jang (1)	Taegeuk Il Jang (1)
8°-7° Kup	Taegeuk I Jang (2)	Taegeuk Sam Jang (3)	I Jang (2) -Sam Jang (3)
6°-5° Kup	Taegeuk Sa Jang (4)	Taegeuk Oh Jang (5)	Sa Jang (4) - Oh Jang (5)
4°-3° Kup	Taegeuk Yuk Jang (6)	Taegeuk Chil Jang (7)	Yuk Jang (6) - Chil Jang (7)
2°-1° Kup	Taegeuk Chil Jang (7)	Taegeuk Pal Jang (8)	Chil Jang (7) - Pal Jang (8)
Poom	Taegeuk Pal Jang (8)	Koryo	Pal Jang (8) – Koryo
Coppia (A) (B) (C)	costituita da atleti con grado, e stesso svolgimento turni, come per individuali		
Team/Trio (A) (B) (C)	costituito da atleti con grado, e stesso svolgimento turni, come per individuali		

KWON ITALIA
SPONSOR UFFICIALE

WWW.KWON.IT Tel. 0445-220147



KWON 
TOUCH THE SPIRIT

Sparring domenica 14 febbraio

Classi Maschili – Femminili, specifica

	Anni/età			Anni/età		
Cadetti B	10 - 12	Rosse - Nere	Verdi - Bleu	Bianche – Gialle		
Cadetti A	13 - 14	Rosse - Nere	Verdi - Bleu	Bianche – Gialle		
Junior	15 - 17	Rosse - Nere	Verdi - Bleu	Bianche – Gialle		
Senior Femminile	18 - 35	Rosse - Nere	Verdi - Bleu	Bianche – Gialle		
Senior Maschile	18 - 35	Nere	Rosse	Verdi - Bleu	Bianche – Gialle	

Categorie di Peso (kg.), 300 gr. di tolleranza categorie Maschili, 200 gr. di tolleranza categorie Femminili

Cadetti B	Femminile	-24	-27	-30	-34	-38	-42	-45	-48	-51	+51
	Maschile	-30	-34	-38	-42	-45	-48	-51	-55	-59	+59
Cadetti A	Femminile	-29	-33	-37	-41	-44	-47	-51	-55	-59	+59
	Maschile	-33	-37	-41	-45	-49	-53	-57	-61	-65	+65
Junior	Femminile	-42	-44	-46	-49	-52	-55	-59	-63	-68	+68
	Maschile	-45	-48	-51	-55	-59	-63	-68	-73	-78	+78
Senior	Femminile	-46	-49	-53	-57	-62	-67	-73	+73		
	Maschile	-54	-58	-63	-68	-74	-80	-87	+87		

Durata dei Round x quattro campi di gara

Cadetti / Junior / Senior	Eliminatorie, Semifinali, Finali 3x2 minuti Sarà applicato il nuovo Sistema di valutazione Sparring W.T.F.
----------------------------------	---

KWON ITALIA
SPONSOR UFFICIALE

WWW.KWON.IT Tel. 0445-220147



KWON
TOUCH THE SPIRIT

Informazioni logistica

Come arrivare al Palasport "Paolo Tosto"

Palazzo dello Sport "Paolo Tosto" – Via Empolitana Loc. Arci - Tivoli

In auto:

dall'autostrada A1 prendere autostrada A24 ROMA-L'AQUILA, uscita CASTEL MADAMA, girare a SX in direzione TIVOLI, percorrere 2 KM , a SX ingresso per il Palazzetto.

In treno da Roma (Stazione Ferroviaria Tiburtina):

Linea ferroviaria ROMA – TIVOLI – PESCARA. Scendere a TIVOLI e raggiungere la vicina Piazza MASSIMO dove prendere la Linea urbana CAT N. 5 direzione ARCI MONITOLA.

Per pernottamento

Bed & Breakfast "Harry"

Periodo	Singola	Doppia	Tripla
Marzo, Aprile, Maggio, Giugno, Luglio, Settembre, Ottobre	30,00€	40,00€	50,00€
Gennaio, Febbraio, Agosto, Novembre, Dicembre	25,00€	35,00€	45,00€

Letto aggiuntivo: 10,00€ possibilità di riduzione per soggiorno prolungato e nuclei familiari
Servizio navetta gratuito

Via Valeria, 85 - 00019 Tivoli (RM) – ITALIA - lauratapini@inwind.it

Tel.: (+39) 0774 33 21 74 - Cell.: (+39) 368 70 61 458 - Cell.: (+39) 349 73 50 097

"Il Maniero" Hotel

	Singola	Doppia	Tripla
Pernottamento e prima colazione	35,00€	65,00€	95,00€

Via di Villa Adriana, 33 - 00010 Tivoli (Roma) - hotelilmaniero@hotmail.it

Telefono: 0774.500512 - Fax: 0774.532195

Bad & Breakfast "Villa D'Este"

Doppia uso singola	DoppiaStandard	Tripla	Quadrupla
40,00 €/ 50,00 €	min.65,00 €- max.70,00 €	90,00€	100,00€/110,00€
	Superiore min.70,00 €- max.75,00 €/ 80,00 €		

Via Boselli, 14 (piazza Trento) - 00019 - Tivoli (Roma) - info@villadestetivoli.it

Telefono e fax : 0774-335700 Cell. 347 7566523

Bad & Breakfast "La Panoramica"

Tariffe e tipologia come per "Villa D'Este"

Viale Nicolò Arnaldi, 45 - 00019 Tivoli (Roma) - info@villadestetivoli.it

Telefono e fax: 0774-335700 Cell.338-4971221

KWON ITALIA
SPONSOR UFFICIALE

WWW.KWON.IT Tel. 0445-220147



KWON 
TOUCH THE SPIRIT



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.

D. Lgs n. 242 del 23-7-1999 (Delibera C.N. CONI n. 1224 del 15-5-2002)

ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DELL'INTERNO

(D.M. 559/C. 3206.12000.A. [101] DEL 29 FEBBRAIO 92)

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE – iscriz. N. 77 Reg. Naz. Min. Lav. e Politiche Soc. (L. 7-12-2000 n. 383)

TAEKWONDO WTF – SETTORE NAZIONALE

Liberatoria Minori (Da consegnare alla verifica iscrizioni)

Il/La sottoscritto/a _____

Nato/a a _____ (pr _____),

residente in via _____ (pr _____)

esercitante la patria potestà sul

minore _____

nato a _____ (pr _____) il _____

autorizzo al trattamento dei dati, ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003, nonché alla partecipazione dello/a stesso/a al Torneo Nazionale Poomse – Sparring

“Memorial Claudio Somai”

Che avrà luogo sabato 13 e domenica 14 febbraio 2010 presso il Palasport:

“Paolo Tosto”

Località Arci – Castel Madama (Tivoli – Roma) al Km.3 di Via Empolitana

Luogo _____

Data _____

Firma _____